

Vorbereitung H2 – Atemtest (LactoFAN)

- **2 Wochen** keine Antibiotika, keine infektiösen Darmerkrankungen (Durchfall), keine Darmspiegelung, kein Abführmittel
- **3 Tage** vor Testung KEINE ballaststoffreiche Kost/ Vollkornprodukte
- **24 Stunden** vorher leichtes Essen (keine Bohnen, Erbsen, Zwiebeln, Kohlarten, größere Mengen Äpfel, frisches Brot oder andere schwer verdauliche Nahrungsmittel); KEINE Milchprodukte/ Fertiggerichte/ sorbithaltige Lebensmittel, auch kein Kaugummi! kein Nikotin!
- **12 Stunden** Nüchternheit, klares Wasser möglich (keine Kohlensäure!)
- **morgens** kein Zähneputzen
- **vor Test bei uns** mit Einwegzahnbürste (ohne Sorbit-/Laktose in Zahnpasta?) Zähne putzen, wenn „Nüchtern-Wert“ > 20 ppm

Testdauer:

Laktose	3 Std.
Fructose	3 Std.
Sorbit	3 Std.

Bitte um 7:30 Uhr auf Station erscheinen und Frühstück für nach dem Test mitbringen.

Dr. med. K Gröger
Chefärztin