



Unsere Kursangebote während und nach der Schwangerschaft

Kursangebote in Wurzeln

Geburtsvorbereitungskurse

Die Geburtsvorbereitungskurse ab der 28. Schwangerschaftswoche beinhalten die Durchführung von Gymnastik, das Erlernen von Entspannungs- und Atemübungen sowie die Weitergabe von reichlichen Informationen über den Geburtsablauf und Geburtspositionen. Die Kurse beginnen jeden 1. Dienstag im Monat (18-20 Uhr). Sie können sich für die Kurse bei Frau Genedl (Tel: 03425/ 93 22 30) anmelden.

Akupunktur-Sprechstunde der Hebammen

Die Akupunktur ist ein Teil der traditionellen Chinesischen Medizin. Sie ist ein natürliches Heilverfahren und findet zunehmend reichliche Anwendung in der Geburtsvorbereitung, unter der Geburt und im Wochenbett. Die geburtsvorbereitende Akupunktur kann von fast allen Schwangeren in Anspruch genommen werden. Nachgewiesen ist z.B. eine bessere Reifung des Muttermundes und damit eine Verkürzung der Geburtsdauer. Unsere Hebammen führen die Akupunktur als geburtsvorbereitende Maßnahmen einmal wöchentlich 30 Minuten im Kreißsaal ab 36. Schwangerschaftswoche durch. Bei Interesse kann eine telefonische Anmeldung über den Kreißsaal unserer Abteilung durchgeführt werden (Tel: 0 34 25/ 93 23 12). Kosten für die Behandlung entstehen unseren Schwangeren nicht. Eine Überweisung ist nicht notwendig. Bei sämtlichen Schwangerschaftsbeschwerden, z.B. Ischialgien, Schwangerschaftserbrechen, ist ebenfalls jederzeit Vorstellung im Kreißsaal möglich.

Informationsabend

Am ersten Montag in jedem Monat stellen wir Ihnen unsere Abteilung in unserem Informationsabend auf der Geburtsstation des Krankenhauses vor. Beginn ist 19.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Besichtigungen

Wir bieten Ihnen nach telefonischer Voranmeldung täglich und individuell die Möglichkeit unseren Kreißsaal und die geburtshilfliche Station zu besichtigen.

Stillgruppe und Wochenbettbetreuung

Durch unsere Hebammen wird auch bei Wunsch der Wöchnerinnen die Betreuung im Wochenbett in Form der sogenannten Nachsorge mit übernommen. Die Absprache erfolgt in den meisten Fällen nach der Entbindung auf der Wochenstation unserer Abteilung.

Rückbildungsgymnastik

Bei Frau Zimmermann können Sie immer Montagabend an der Rückbildungsgymnastik teilnehmen. Angeboten werden 8 x 75 Minuten Kurse, für die Sie sich ohne Rezept unter 034261 – 61436 anmelden können.



Muldentalkliniken GmbH

Gemeinnützige Gesellschaft

Ihr Team in Wurzen



Chefarzt	Dr. med. U. Piskazeck
Oberärzte	Loiudmila Lechtch Alexander Chervyakov
Fachärzte	Dr. med. Mario Jost
Assistenzärzte	Christina Zschocke
Hebammen	Babara Preil Silvia Genedl Marina Zimmermann Heike Döge Claudia Preil Mirjam Ban

Weiterführende Informationen



Anschrift:
Krankenhaus Wurzen
Kutusowstraße 70
04808 Wurzen
Tel.: 03425/ 93-0
Fax: 03425/ 93 23 99

Telefon Station 0 34 25/ 93 - 2229

Telefon Kreissaal 0 34 25/ 93 - 2312

Telefon Krankentransport 0 34 37/ 19222

Besuchszeiten:
Montag - Sonntag
15.00 - 19.00 Uhr