



## **Unsere Kursangebote während und nach der Schwangerschaft**

### **Kursangebote im Krankenhaus Grimma**

#### *Schwangeren-Schwimmen*

Kurse im Schwangeren-Schwimmen werden von unserer physiotherapeutische Abteilung angeboten. Sie können sich dafür jederzeit telefonisch über 03437/993-450 anmelden.

#### *Geburtsvorbereitungskurse*

Die Geburtsvorbereitungskurse beinhalten die Durchführung von Gymnastik, das Erlangen von Entspannungs- und Atemübungen sowie die Weitergabe von reichlichen Informationen über den Geburtsablauf und Geburtspositionen.

Folgende Hebammen bieten Geburtsvorbereitungskurse an:

Angelika Metting-Kaufmann  
Eberpfad 43  
04249 Leipzig  
Funk: 0173-6988450 oder  
Tel: 0341-4203291  
Metting-kaufmann@gmx.de

Uta Kahl  
Robert-Koch-Straße 11  
04668 Grimma  
Tel: 03437-911911

Anja Täubert  
04668 Grimma  
Tel: 0173-429 27 28  
HebammeAnjaT@googlemail.com  
www.MeineHebamme.org

#### *Akupunktur-Sprechstunde der Hebammen*

Die Akupunktur ist ein Teil der traditionellen Chinesischen Medizin. Sie ist ein natürliches Heilverfahren und findet zunehmend reichliche Anwendung in der Geburtsvorbereitung, unter der Geburt und im Wochenbett. Die geburtsvorbereitende Akupunktur kann von fast allen Schwangeren in Anspruch genommen werden. Nachgewiesen ist z.B. eine bessere Reifung des Muttermundes und damit eine Verkürzung der Geburtsdauer. Unsere Hebammen führen die Akupunktur als geburtsvorbereitende Maßnahmen einmal wöchentlich im Kreißaal ab 37. Schwangerschaftswoche durch. Bei Interesse kann eine telefonische Anmeldung über den Kreißaal unserer Abteilung durchgeführt werden (Telefon 03437/993-250). Kosten für die Behandlung entstehen unseren Schwangeren nicht. Eine Überweisung ist nicht notwendig.

#### *Informationsabend*

Am ersten Montag in jedem Monat stellen wir Ihnen unsere Abteilung in unserem Informationsabend in der Cafeteria des Krankenhauses vor. Beginn ist 19.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Muldentalkliniken GmbH**  
Gemeinnützige Gesellschaft

*Besichtigungen*

Wir bieten Ihnen nach telefonischer Voranmeldung täglich und individuell die Möglichkeit unseren Kreißsaal und die geburtshilfliche Station zu besichtigen.

*Stillgruppe und Wochenbettbetreuung*

Durch unserer Hebammen wird auch bei Wunsch der Wöchnerinnen die Betreuung im Wochenbett in Form der sogenannten Nachsorge mit übernommen. Die Absprache erfolgt in den meisten Fällen nach der Entbindung auf der Wochenstation unserer Abteilung. Monatlich besteht die Möglichkeit für unsere Wöchnerinnen zur Vorstellung in unserer Stillgruppe.

Folgende Hebammen bieten die Wochenbettbetreuung an:

Marion Hahn  
Am Sägewerk 4a  
04668 Grechwitz  
Tel: 03437-913763

Angelika Metting-Kaufmann  
Uta Kahl  
Peggy Zschoche  
Anja Täubert



# Muldentalkliniken GmbH

Gemeinnützige Gesellschaft

## Ihr Team in Grimma



Chefarzt	Dr. med. Ulrich Piskazeck
Fachärzte	Dr. med. Susanne Kichmann Claudia Peter Diana Pagel Mandy Bindemann Sara Marius Le Price
Assistenzärztin	Esther Rohwedder
Hebammen	Uta Kahl Angelika Metting-Kaufmann Peggy Zschoche Marion Hahn Peggy Kruggel Christina Bade Anja Täubert Heike Gramer

## Weiterführende Informationen



**Anschrift:**  
Krankenhaus Grimma  
Kleiststraße 5  
04668 Grimma  
Tel.: 03437 / 993 0  
Fax: 03437 / 993 322

**Telefonnummer Station** 03437 / 993 259

**Telefonnummer Kreißsaal** 03437 / 993 250

**Telefonnummer Krankentransport** 03437 / 19222

**Besuchszeiten:**  
Täglich (außer Sonn- und Feiertage)  
10.00 – 20.00 Uhr